



## Publicar: Uma Herança Coletiva e Pilar Fundamental da Formação Médica *To Publish: A Shared Legacy and Cornerstone of Medical Training*

Ricardo Leão<sup>1,2</sup> 

A publicação científica é, desde há várias décadas, um dos pilares fundamentais do progresso do conhecimento médico. A disseminação do conhecimento através da publicação permite não apenas partilhar experiências clínicas e avanços científicos, mas também promover o pensamento crítico, o debate construtivo e, conseqüentemente, a melhoria da prática clínica.

A medicina depende intrinsecamente da capacidade de aprendermos com os outros. Por isso, a literatura científica representa a memória coletiva da prática médica. Estudo após estudo, caso após caso, hipótese após hipótese, o conhecimento cresce, refina-se e solidifica-se. Publicar é, por isso, um ato de generosidade científica, mas também um compromisso com o rigor, a verdade e a melhoria dos cuidados de saúde.

Em especialidades como a urologia, em constante evolução tecnológica, a publicação, a partilha de experiências com novas técnicas cirúrgicas, de resultados de investigação translacional, ou de revisões sistemáticas e meta-análises, permite que outros profissionais possam beneficiar da experiência e do conhecimento adquirido por colegas de todo o mundo.

Os artigos científicos são a fonte mais consultada por especialistas quando tomam decisões clínicas em áreas de incerteza.<sup>1</sup> Esta preferência reflete a confiança da comunidade médica na evidência científica como base segura e fiável para a tomada de decisões.

A Acta Urológica Portuguesa assume-se como a publicação oficial da nossa comunidade urológica nacional. O seu principal objetivo é criar uma plataforma sólida e respeitada para a partilha do que de melhor se faz na urologia portuguesa. Queremos que a revista seja reflexo da qualidade clínica, académica e científica dos urologistas portugueses, um espelho onde todos se possam rever e, simultaneamente, uma vitrine para o mundo.

Este objetivo é apenas alcançável com a participação ativa da comunidade. Cada artigo submetido à Acta Urológica representa um contributo valioso para esse património comum. Independentemente da sua natureza – seja um caso clínico, uma revisão, um artigo original ou uma reflexão ética – todos os trabalhos têm lugar.

Para os internos de urologia e jovens especialistas, escrever e publicar constitui um instrumento formativo de elevado valor. Desenvolve capacidades de análise crítica, estimula a curiosidade científica e fomenta o rigor metodológico. Além disso, per-

mite aos jovens médicos a sua integração na comunidade científica, criando redes de colaboração e potenciando oportunidades de investigação e formação.

A investigação é uma ferramenta de progresso e importante instrumento de formação médica. No futuro (próximo) os médicos deverão estar capacitados não apenas para “consumir” conhecimento científico, mas também para o produzir e partilhar, contribuindo para um sistema de saúde mais resiliente, eficaz e inovador. Assim, publicar e saber interpretar publicações médicas são competências centrais para a medicina atual, com impacto direto na qualidade dos cuidados prestados e na evolução da prática clínica global. Numa era de medicina baseada na evidência, a publicação científica torna-se um instrumento essencial para a prática médica responsável, sustentada e atualizada.

Como escreveu Sir William Osler, “A medicina é uma ciência da incerteza e uma arte da probabilidade”. Publicar ajuda a reduzir essa incerteza, tornando-nos melhores médicos, mais esclarecidos e mais unidos pelo saber.

Estamos empenhados para que a Acta Urológica Portuguesa seja instrumento de crescimento pessoal e profissional, mas também uma herança partilhada de conhecimento, acessível a todos.

### Responsabilidades Éticas

**Conflitos de Interesse:** O autor declara a inexistência de conflitos de interesse.

**Apoio Financeiro:** Este trabalho não recebeu qualquer subsídio, bolsa ou financiamento.

**Proveniência e Revisão por Pares:** Solicitado; sem revisão externa por pares.

### Ethical Disclosures

**Conflicts of Interest:** *The author has no conflicts of interest to declare.*

**Financial Support:** *This work has not received any contribution grant or scholarship.*

**Provenance and Peer Review:** *Commissioned; without external peer review.*

© Author(s) (or their employer(s)) and Acta Urol Port 2025. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use.

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) Acta Urol Port 2025. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC. Nenhuma reutilização comercial.

### Referências

1. Elsevier. Clinician of the Future: Education Edition – Global Report 2022. Amsterdam: Elsevier Health; 2022.

1 – Editor-chefe Acta Urológica Portuguesa

2 – Diretor Clínico, Hospital CUF Coimbra, Coimbra, Portugal